

Klasa 4

Drodzy Uczniowie,
przed Wami czas, który spędzicie na nauce w domu, a nie w szkole.
4 kolejne lekcje przyrody odbędą się nieco inaczej niż zwykle i będą sprawdzianem Waszej samodzielności i odpowiedzialności.
Wasza aktywność i zaangażowanie zostaną ocenione.

Zatem do dzieła !!!

Na ostatniej lekcji zaczęliśmy lekcję o układzie krwionośnym.
Samodzielnie możesz sprawdzić jego działanie.

ZADANIE 1

Odszukaj informację i zapisz w zeszycie co to jest tętno i jak się mierzy tętno.
Przez kolejnych 5 dni - od poniedziałku do piątku (16-20 marca) o stałej porze mierz swoje tętno w spoczynku i po wysiłku (20 przysiadów)
Narysuj tabelę z 3 kolumnami: pierwsza to kolejne dni (data), druga - tętno w w spoczynku, trzecia - tętno po wysiłku. Zadbaj o staranność i poprawność.

ZADANIE 2

Spróbuj przedstawić graficznie (rysunek, komiks) na kartce A4 lub większej, w jaki sposób możesz zadbać już dziś o działanie swojego serca i całego układu krwionośnego .

ZADANIE 3

Obejrzyj animację dotyczącą zdrowej żywności.

https://www.youtube.com/watch?v=mKUK_YpNK1Q

Napisz w zeszycie, czy w codziennym życiu starasz się zdrowo się odżywiać, jeśli tak to dlaczego?
A jeśli nie - napisz co powinieneś zmienić?

ZADANIE 4

Przeczytaj w podręczniku temat „Zdrowy styl życia” str.104-108 i na podstawie informacji wykonaj ćwiczenie od 1-6 str .73-76

ZADANIE 5

Wyszukaj informacje o tym czym jest piramida zdrowego żywienia. Napisz informację w zeszycie, a następnie wykonaj swoją piramidę żywienia. Możesz użyć np. broszurek z marketu, kolorowych pism z których można wyciąć różne pokarmy, możesz również sam/sama je namalować. Swoją piramidę możesz wykonać na dowolnym formacie od wielkości A4. Każda forma kreatywności własnej mile widziana :)

Wykonane zadania w zeszycie i ćwiczeniach oraz prace plastyczne proszę aby były gotowe i przyniesione na pierwsze zajęcia z przyrody po 25 marca 2020 czyli na **poniedziałek 30 marca 2020r.**

ŻYCZĘ POWODZENIA !!!!