

UCZYĆ SIĘ UCZENIA – RADY OD SZKOLNYCH PEDAGOGÓW



Przypominam sposoby na zrelaksowanie lub rozbudzenie naszego organizmu:



JAK UCZYĆ UCZENIA SIĘ

MAŁE DZIECI

DR DANUTA KIROWSKA



Nie zapominajcie o stosowaniu przy nauce:

- MNEMOTECHNIK

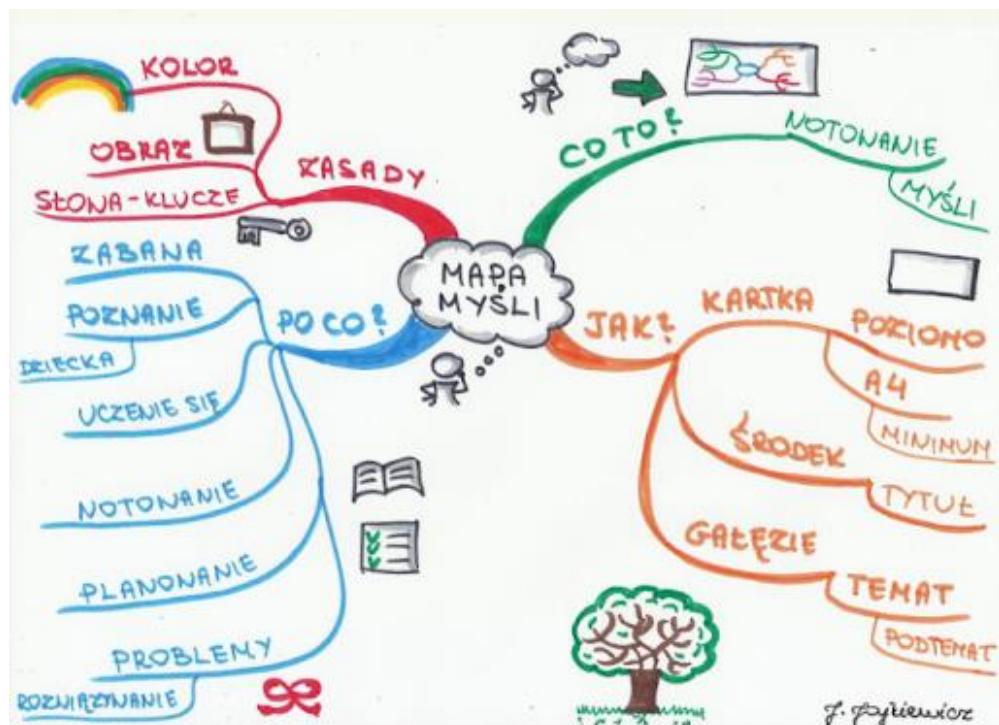
<https://www.youtube.com/watch?v=tTyKA-dUha0&t=39s>

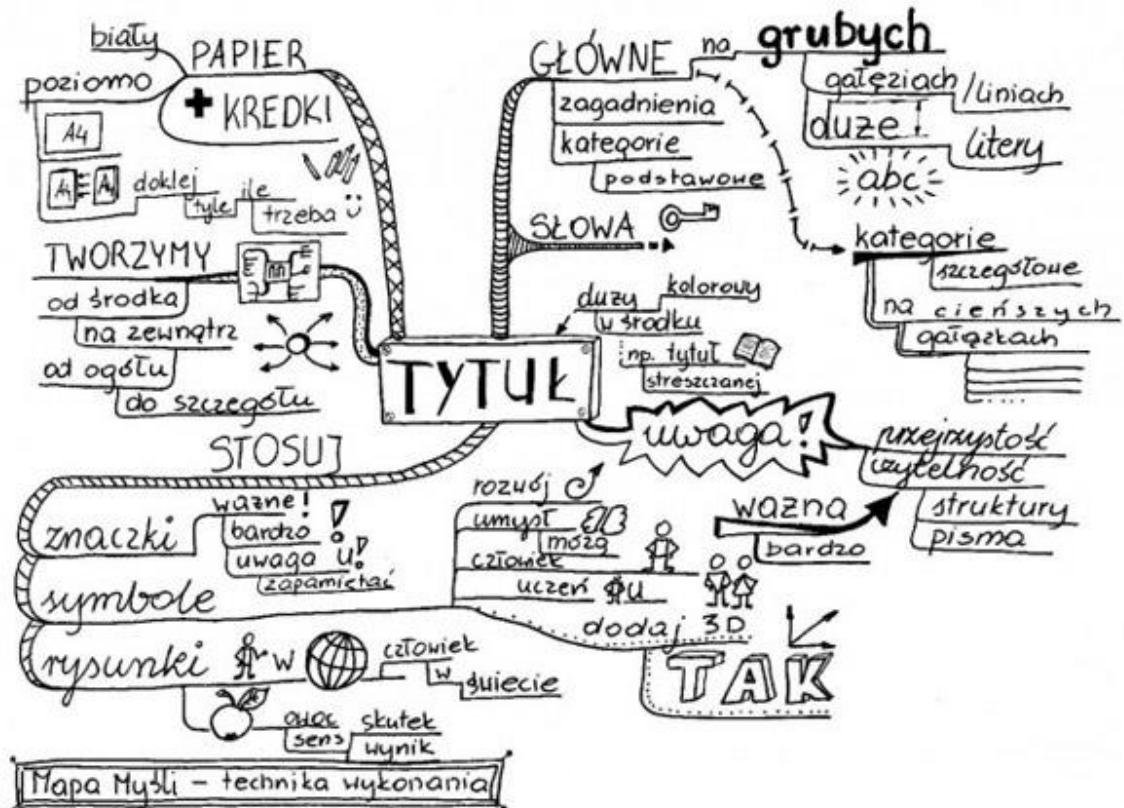
- FISZEK z NOTATKAMI GRAFICZNYMI

<https://www.youtube.com/watch?v=ee1l02hZHi8&t=8s>

- MAP MYŚLI

https://www.youtube.com/watch?v=kECHj8g6_fU&t=21s





Zachęcamy do próbowania rysowania z Agatą.

<https://www.youtube.com/channel/UCT-S6iEApoKU6ZR01OONTV>



NIE MASZ POMYSŁU - OBEJRZYJ



<https://www.youtube.com/watch?v=R49BixstTAK>



<https://www.youtube.com/watch?v=rz39Kz5zVF4>

PAMIĘTAJcie O CODZIENNYM RUCHU

zdrowoisportowo.edu.pl

ZDROWO i SPORTOWO

EDYCJA 2019/2020

CZYM JEST AKCJA?

"Zdrowo i Sportowo" to projekt edukacji i aktywizacji ruchowej dzieci w przedszkolach i szkołach podstawowych

Podstawowym założeniem naszych działań jest pokazanie jak przyjemne jest uprawianie sportu oraz wszelkiej aktywności ruchowej. Równocześnie edukujemy w zakresie zdrowego odżywiania, a także odpowiedniego ilościowo i jakościowo odpoczynku.

DOŁĄCZ DO NAS!
"Zdrowo i Sportowo" to bezpłatne materiały, zajęcia pokazowe, filmy i konkursy

Projekt jest skierowany nie tylko do dzieci, ale też do rodziców, nauczycieli oraz opiekunów. Zachęcamy do korzystania z przygotowanych przez nas materiałów i filmów. Ćwicząc razem, czerpiąc z tego radość i budując zdrowe nawyki, ale też wzmacniając więzi czy budując wzajemny szacunek.

MATERIAŁY I FILMY PRZYGOTOWANE W RAMACH AKCJI ZDROWO i SPORTOWO POKAZUJĄ JAK WPROWADZIĆ DZIECKO W ŚWIAT SPORTU ORAZ JAK CZERPAĆ RADOŚĆ Z AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ.

Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej: zdrowoisportowo.edu.pl

STANOWIĄ TEŻ GOTOWE ROZWIĄZANIA DLA NAUCZYCIELI CZY OPIEKUNÓW. KORZYSTAJCIE Z NICH JAK NAJCZEŚCIEJ, ALE POKAŻCIE TEŻ NAM JAK TO ROBicie. NAJCIĘKSZE FILMY I RELACJE NAGRODZIMY WRAZ Z PARTNERAMI PROGRAMU.

Partnerzy oraz patroni medialni akcji:

M4B, KIDS SPORT, DECATHLON, scanmed, Velver, PUCHTA SKODA, DEV.SOFT, DZIECI, Mamek, TeToOn+, Mephisto



ŻYCZAMY EFEKTYWNEJ NAUKI

Kamila Muc-Buczyńska i Agnieszka Myszczyszyn